

# APFertilidade

Assembleia-Geral Ordinária

30 de novembro 2023



Associação Portuguesa de  
**Fertilidade**

# Índice | Assembleia-Geral

## 01

### Enquadramento

- Ordem de trabalhos da Assembleia-Geral

## 02

### Plano de atividades

- Enquadramento dos Eixos Estratégicos
- Ação a realizar em cada eixo estratégico
- Iniciativas regulares, com a Fertility Europe e externas

## 03

### Orçamento para 2024

- Orçamento das atividades
- Despesas de gestão e de atividades
- Votação de Orçamento



**Enquadramento**

# APFertilidade | Assembleia-Geral

## Ordem de trabalhos

- Apresentação do plano de atividades e despesas gerais de gestão;
- Apresentação e votação do Orçamento para 2024;
- Discussão de outros assuntos de interesse geral.

## Plano de Atividades 2024

# APFertilidade | Eixos Estratégicos

| Advocacy   | Literacia da saúde reprodutiva   | Saúde e bem-estar   | Cooperação   | Sustentabilidade  |
|--|--|---|--|---|
| <p>Defender as pessoas que passam por uma situação de (in)fertilidade.</p> <p>Influenciar as políticas de natalidade.</p> <p>Defender melhorias no âmbito da PMA que tenham impacto no dia a dia dos centros públicos e que melhorem a vida dos beneficiários.</p> | <p>Garantir o acesso a informação fidedigna por parte da comunidade, para contribuir para uma maior literacia em saúde reprodutiva de quem sofre de infertilidade e da restante população.</p> <p>Melhorar a compreensão sobre saúde reprodutiva junto da sociedade e trabalhar no sentido de que cada indivíduo seja agente de mudança.</p> | <p>Garantir que são disponibilizados recursos de apoio à saúde e bem-estar aos associados, tendo como foco o apoio psicológico.</p> | <p>Reforçar e trabalhar com mais organizações de forma a alargar o conhecimento sobre (in)fertilidade, sensibilizar, informa e capacitar sobre a temática.</p> | <p>Garantir a continuidade do trabalho realizado pela APFertilidade.</p> <p>Continuar a apostar em medidas ambientais responsáveis.</p> |

# APFertilidade | Plano de Ação

## Advocacy

### Histórias com + Fertilidade

Continuar com projeto iniciado em 2023, mas com série de 10 episódios voltada para os pacientes, com a partilha das suas histórias de infertilidade.

Abordar em cada testemunho situações de endometriose, Síndrome de Ovários Poliquísticos, MRKH, recurso à doação de gâmetas, infertilidade feminina e masculina, adoção, maternidade independente, entre outros.

Gravação em estúdio, criação de identidade gráfica para os episódios, divulgação nos vários suportes de redes sociais.

**5.000 €**

### Prémio Jornalismo (In)fertilidade

Distinguir jornalistas que tenham realizado notícias, reportagens ou trabalhos de investigação na área da infertilidade, nos vários meios de comunicação social.

Iniciativa destinada a sublinhar a importância da existência de informação sobre a saúde reprodutiva e procriação medicamente assistida.

Distinções distribuídas por três prémios (rádio, televisão e imprensa) com o valor unitário de (2.000 €)

Organização e comunicação  
(2.000 €)

**8.000 €**

# APFertilidade | Plano de Ação

## Literacia da saúde reprodutiva

| Sensibilização e Informação  | Distribuição +Fertilidade Magazine  | Apostar em conteúdos educativos  | Melhorias do projeto LS Reprodutiva  |
|--|---|--|--|
| <p>Criação de espaço dedicado à saúde reprodutiva/saúde da mulher, homem destinado à organização de palestras, workshops, idas às escolas e outros eventos a considerar.</p> <p>Consultar municípios que organizam feiras dedicadas à saúde para incluir a presença da APFertilidade, através de uma banca promocional.</p> <p>Objetivo será partilhar informação e sensibilizar para questões relacionadas com a (in)fertilidade, nomeadamente prevenção e preservação.</p> | <p>Continuação da distribuição da versão impressa da +Fertilidade Magazine pelos centros de Procriação Medicamente Assistida públicos e privados e parceiros que solicitarem a receção da publicação.</p> | <p>Criação de posts explicativos, reels, diretos com convidados, webinars ou conversas com médicos e outros especialistas para esclarecer dúvidas colocadas por pacientes e/ou associados.*</p> <p>+Fertilidade Magazine, atualmente em formato PDF, com melhor acesso e possibilidade de partilhar apenas uma ou as páginas que se pretender.</p> | <p>Identificar que melhorias se pode realizar nos projetos de LS lançados em 2023.</p> |
| <p><b>3.500 €</b></p>  | <p><b>3.500 €</b></p>   | <p>-</p>   | <p><b>4.500 €</b></p>  |

\*despesas incluídas na avença de agência de comunicação



# APFertilidade | Plano de Ação

## Saúde e bem-estar

| Apoio psicológico  | Programa Baseado no <i>Mindfulness</i> para a Infertilidade   | Workshop para Psicólogos  | Fórum (site)   |
|--|---|---|--|
| <p>Continuar a disponibilizar aos associados uma consulta gratuita de avaliação com a coordenadora da rede de psicólogos da APFertilidade, Ana Galhardo.</p> | <p>Realização de mais dois programas em momentos a definir ao longo do ano.</p> <p>Programas têm a duração de 8 semanas, ocorrem uma vez por semana, durante 2 horas.</p> | <p>Realização de workshop de Psicologia destinado à formação e sensibilização de psicólogos para a (in)fertilidade.</p> <p>Além dos psicólogos que já fazem parte da rede, evento é dirigido a outros profissionais da área.</p> <p>Participação no workshop é essencial para que possam juntar-se à rede de apoio psicológico da Associação, se o pretenderem.</p> | <p>Criação de um fórum no site para que os associados possam esclarecer dúvidas, partilhar as suas histórias e criarem uma comunidade própria.</p> |
| <p><b>4.800 €</b></p>  | <p><b>2.720 €</b></p>   | <p><b>4.000 €</b></p>   | <p><b>5.000 €</b></p>  |

# APFertilidade | Plano de Ação

## Cooperação

| Capacitar profissionais de saúde   | Visitar centros de PMA  | Relatório de Atividades e Contas                                     |
|--|---|--|
| <p>Estabelecer parceria com a Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) para a criação de um guia que permita capacitar profissionais de saúde para o tema da (in)fertilidade.*</p> | <p>Realizar visitas a centros de procriação medicamente assistida do Serviço Nacional de Saúde e do setor privado para partilhar dúvidas e receios de pacientes/associados.</p> | <p>Preparação e divulgação do Relatório de Atividades e Contas.*</p> |
| -  | 1.000 €   | -  |

\*despesas incluída na avença de agência de comunicação

# APFertilidade | Plano de Ação

## Sustentabilidade

### Rede Protocolos

---

Fortalecer e aumentar rede de Protocolos em diversas áreas da saúde reprodutiva, criação de uma landing page ou mailing promocional para enviarmos às potenciais entidades parceiras.

Procurar apoios junto de entidades que patrocinem atividades a desenvolver pela APFertilidade e que permitam a sustentabilidade de projetos que requerem uma aposta contínua.

800 €

# APFertilidade | Atividades

## Iniciativas Regulares

| Campanha da consignação do IRS  | 18.º Aniversário APFertilidade   | Mês de Consciencialização da Fertilidade (junho)  | Campanha de Natal  |
|---|--|---|--|
| <p>Criação de uma landing page para apelar à consignação de 0,5% do IRS, bem como flyers para distribuição pública. Optar por posts pagos a partilhar nas redes sociais de forma a chegar a mais pessoas.</p> | <p>Realização de evento, num formato TED Talks, com convite endereçado a pacientes, médicos, enfermeiros, psicólogos, para partilharem algum momento importante, revelador ou o que aprenderam com um determinado momento no âmbito da PMA, medicina da reprodução.</p> <p>Iniciativa seguida por momento de convívio ou jantar.</p> | <p>Criação de vídeos destinados a assinalar o mês de consciencialização da fertilidade.</p> <p>Conteúdos explicativos e informativos através de uma comunicação clara, acessível e com humor para sensibilizar quem desconhece a (in)fertilidade.</p> | <p>Criação de postais e/ou de vídeo para assinalar época festiva.</p> <p>Conteúdos a enviar a associados, parceiros, centros de PMA públicos e privados e outros contatos inerentes ao funcionamento da APFertilidade.</p> |
| <p><b>2.500 €</b></p>   | <p><b>10.000 €</b></p>   | <p><b>3.000 €</b></p>   | <p><b>700 €</b></p>  |

# APFertilidade | Atividades

## Iniciativas Fertility Europe

| Semana Europeia da Fertilidade   | Spring Meeting da FE  | Reunião geral da FE (ESHRE)   | MY Facts  |
|--|---|---|---|
| Continuar a colaboração com a Fertility Europe no âmbito da Semana Europeia da Fertilidade, que decorre em novembro. | Deslocação e participação da APFertilidade na Spring Meeting, organizada pela Fertility Europe. | Deslocação e participação da APFertilidade na Assembleia-Geral, organizada pela Fertility Europe. | Comunicação nas escolas do projeto MYFacts, jogo educacional no âmbito da literacia da saúde sobre o conhecimento dos jovens, entre os 15 e os 18 anos, sobre fertilidade e que hábitos devem ser assumidos para a preservar. |
| 700 €  | 1.500 €   | 1.500 €   | -   |

# APFertilidade | Atividades

## Iniciativas Externas

### Jornadas da Sociedade Portuguesa da Medicina de Reprodução

Participação no evento anual organizado pela SPMR, destinado a debater e a analisar progressos e trabalho desenvolvido na área da PMA.

600 €

### 1.º Congresso Açoriano da Saúde da Mulher (abril)

Participação da APFertilidade para moderar painel dedicado ao tema da Fertilidade.

600 €

## Orçamento para 2024

# APFertilidade | Orçamento Plano de Atividades

| Orçamento                      |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| Advocacy                       | 13.000 €           |
| Literacia da saúde reprodutiva | 11.500 €           |
| Saúde e bem-estar              | 16.520 €           |
| Cooperação                     | 1.000 €            |
| Sustentabilidade               | 800 €              |
| Iniciativas Regulares          | 16.200 €           |
| Iniciativas Fertility Europe   | 3.700 €            |
| Iniciativas Externas           | 1.200 €            |
| <b>TOTAL</b>                   | <b>63 920,00 €</b> |



# APFertilidade | Despesas Gerais

| Despesas de Gestão (1)            | Valor Orçamentado |
|-----------------------------------|-------------------|
| Arrendamento                      | 9.000 €           |
| Seguros (AT) e instalações        | 500 €             |
| Funcionárias                      | 52.854 €          |
| Formação                          | 1.500 €           |
| Água, Luz, Internet, Comunicações | 1.600 €           |
| Correspondência                   | 1.000 €           |
| Representação/Deslocações         | 2.000 €           |
| Serviço de Contabilidade          | 2.583 €           |
| Apoio Jurídico                    | 1.000 €           |
| Agência de Comunicação            | 19.926 €          |
| Economato + Produtos de Limpeza   | 1.800 €           |
| <b>TOTAL</b>                      | <b>93.763 €</b>   |

| Despesas de Gestão (2)             | Valor Orçamentado |
|------------------------------------|-------------------|
| Microsoft 365                      | 190 €             |
| Renovação de domínios + Linux      | 631 €             |
| Quota ESHRE                        | 300 €             |
| Integrações WooCommerce + Jasmin   | 120 €             |
| Plugin para formulário associados  | 75 €              |
| 3D Flipbook (revista +Fertilidade) | 45 €              |
| Egói (mailing)                     | 500 €             |
| Linktree                           | 76 €              |
| Zoom                               | 178,08 €          |
| WooCommerce Membership             | 195 €             |
| <b>TOTAL</b>                       | <b>2.310,08 €</b> |

# APFertilidade | Orçamento para 2024

|                        | ORÇAMENTO 2024      |
|------------------------|---------------------|
| Despesas de Atividades | 63 920,00 €         |
| Despesas Gerais        |                     |
| (1)                    | 93.763,00 €         |
| (2)                    | 2.310,08 €          |
| <b>TOTAL</b>           | <b>159 993,08 €</b> |

## VOTAÇÃO ORÇAMENTO 2024

😊brigada

[www.apfertilidade.org](http://www.apfertilidade.org)





**Apoiar, esclarecer e defender**

quem enfrenta problemas de fertilidade



Amor

Resiliência

Luta

Persistência

Esperança

União

