



# 2024

# Índice

3	Mensagem da Direção
5	Mensagem da Equipa
6	Agradecimentos
7	Atividades Realizadas
21	Comunicar Fertilidade
24	Atividades não realizadas
25	Protocolos
26	Associados
27	APFertilidade em números
28	Presença nos media – o impacto da assessoria de imprensa
30	Redes Sociais
44	Resumo de Gestão com base no Orçamento de 2024



# Mensagem da Direção

O ano de 2024 foi de celebração e boas notícias!

A Associação Portuguesa de Fertilidade celebrou 18 anos com o evento “Conversas sobre (In)Fertilidade”, realizado no Oceanário de Lisboa, a 25 de maio. O encontro proporcionou partilhas sobre a vivência do percurso da fertilidade, tanto do ponto de vista pessoal como do acompanhamento médico.

Para assinalar a chegada da Associação à maioria contamos com o contributo de testemunhos na primeira pessoa e de especialistas de várias áreas da Procriação Medicamente Assistida (PMA). Acreditamos que foi um momento que ficará na memória como um exemplo de como se pode aliar conhecimento, vivência e celebração.

Ao longo do ano conseguimos que as dificuldades das pessoas que dependem de ajuda médica para serem mães e pais fossem ouvidas, com audiências com grupos parlamentares e com a Secretária de Estado da Saúde, a quem apelámos mais respostas no apoio à fertilidade, incluindo o aumento da comparticipação de medicamentos destinados a tratamentos. Este aumento veio a verificar-se com o anúncio da passagem para o escalão A da percentagem de ajuda estatal na aquisição de medicação, ou seja, de 69% para 90%.

De destacar, ainda, a petição lançada para impedir a destruição de embriões criopreservados sob a condição de anonimato, uma iniciativa que levou a Comissão Parlamentar de Saúde a ouvir a Associação em audiência e a que fossem criados projetos de lei a propor o adiamento da eliminação do material biológico, com início previsto no verão.

Reforçámos ainda o apoio psicológico destinado aos associados, com a continuação da disponibilidade de uma primeira consulta de avaliação gratuita prestada pela coordenadora da rede de apoio psicológico da Associação, Ana Galhardo, a realização de duas edições do Programa Baseado no Mindfulness para a Infertilidade (PBMI) e da sétima edição do Workshop de Psicologia, um encontro destinado aos psicólogos da rede, aos que pretendam alargar o seu conhecimento na área da fertilidade e integrar a rede e a alunos de Psicologia.

Além de todas as atividades e ações desenvolvidas, a Associação continuou e irá continuar a trabalhar no sentido de que sejam resolvidas as fragilidades ao nível do apoio do SNS, como os tempos de espera para consulta e tratamentos, a ausência de centros na zona Sul do país e a falta de regulamentação da gestação de substituição.

Todo o percurso ao longo de 12 meses trouxe alento ao nosso trabalho e o aumento da confiança de quem procura a nossa ajuda e orientação.

Obrigado por terem estado ao nosso lado em 2024!



# Mensagem da Equipa

Em 2024, a missão e valores da Associação mantiveram-se presentes tanto nos projetos concretizados, como na orientação e acompanhamento dos associados. A motivação e ambição em fazer melhor acompanharam a equipa, resultado dos contactos com parceiros já existentes e no estabelecimento de novas parcerias em várias áreas, como a Psicologia, Nutrição, farmácias e serviços de saúde e bem-estar. Resultado ainda do retorno dos associados e de quem recorre ao nosso apoio, através de contactos diretos, na visita à nossa sede ou na participação em iniciativas criadas pela Associação, bem como na sua opinião e acompanhamento dos conteúdos preparados para a newsletter mensal, mailings informativos e de sensibilização, redes sociais e a revista +Fertilidade Magazine, uma publicação que continua a ser recebida com entusiasmo e muito interesse pelos que lutam pela fertilidade, incluindo profissionais de saúde.

Destacamos ainda o contacto com professores e alunos, no âmbito do jogo My Facts!, a partilha com quem celebrou connosco o dia do aniversário da Associação, e a confiança de quem procurou a nossa ajuda e, entre alegria e fragilidade, foi abraçado.

2024 foi muito produtivo, de enorme esperança e marcado por finais felizes e outros mais emotivos. Foi acima de aposta na proximidade da Associação com todos os que procuraram saber mais e ter uma maior ajuda numa viagem tão única.

Continuem a contar connosco, estamos ao vosso lado.

# Agradecimentos

Pelo apoio contínuo e generoso, pela colaboração e pelo conhecimento adquirido e partilhado ao longo de 2024, a Associação deixa o mais sincero obrigado às entidades e individualidades:

- Alberto Barros
- Ana Aguiar
- Ana Fonseca
- Ana Galhardo
- Ana Oliveira Pereira
- Ana Pinto Ribeiro
- Ana Teresa Almeida Santos
- Carla Colimão
- Carlos Calhaz Jorge
- Cláudia Pinto
- Débora Monteiro
- Eurico Reis
- Íris Bravo
- João Silva Carvalho
- Jorge Gato
- Magda Antunes
- Maria Carreira
- Mariana Sousa Leite
- Mário de Sousa
- Mónica Fernandes
- Pedro Xavier
- Raquel Andrade
- Rui Miguelote
- Sandra Amaral
- Sandra Moutinho
- Sofia Lobo Xavier
- Virgínia Marques
- Merck Portugal
- Gedeon Richter Portugal
- Organon Portugal
- Conselho Nacional de Procriação Medicamente Assistida
- Sociedade Portuguesa da Medicina de Reprodução
- Autores dos artigos e entrevistas da revista +Fertilidade Magazine

Atividades

# Atividades Realizadas

# Campanha de apelo à consignação do IRS: Ajude a desenhar um novo futuro

A campanha de apelo à consignação do IRS arrancou em março, com a sensibilização para a possibilidade de consignar o imposto antes da submissão dos formulários. A partir do dia 1 de abril e até ao dia 30 de junho, foram sendo publicados posts nas redes sociais a apelar a esta ajuda, bem como enviados e-mails aos associados e outras entidades.

Para explicar como se faz a consignação e ao que se destina o valor angariado através do apoio dos contribuintes sensíveis à causa da fertilidade, a Associação criou uma [landing page](#) de esclarecimento.

O resultado da consignação através da campanha “Ajude a desenhar um novo futuro” será apenas conhecido em 2026.

A Associação recebeu com a campanha de 2023, “Ajude-nos a dar esperança”, que incluiu o vídeo “Carlos e Isabel apoiam esta causa”, que fossem consignados **59.797,93€**.

Um enorme Obrigado aos que ajudaram de uma forma tão simples, mas que fez toda a diferença!



# Moderação no 1.º Congresso Açoriano na Saúde da Mulher

A Associação foi convidada para participar no 1.º Congresso Açoriano na Saúde da Mulher, que decorreu nos dias 26 e 27 de abril, em Ponta Delgada. Dedicado às várias fases da saúde da mulher, com início na menarca, passando pela fase fértil, a gravidez e a menopausa, o encontro contou com a diretora executiva da Associação, Joana Freire, como moderadora do painel “Os pilares da fertilidade para o sucesso de uma gravidez”, no qual participaram a nutricionista e organizadora do congresso Noélia Arruda e o ginecologista/obstetra Rui Mendonça.





# Aniversário dos 18 anos

A Associação fez 18 anos e a entrada na “maioridade” não poderia ter acontecido de forma mais especial do que como aconteceu no dia 25 de maio. O aniversário juntou associados, profissionais de saúde, parceiros e convidados no Oceanário de Lisboa para quatro conversas subordinadas ao tema “Conversas sobre (in)Fertilidade”. Foram trocadas experiências e vivências sobre a evolução da PMA em Portugal, a importância do apoio psicológico, a luta para conseguir ter um filho e a comunicação entre o casal e entre o médico e o paciente.

Com a moderação da jornalista Cláudia Pinto, colocou-se à conversa profissionais de saúde e de quem fez o caminho pela fertilidade, com vários temas como ponto de partida, como a evolução e as possibilidades da PMA, a importância do apoio psicológico ou a comunicação no casal e entre paciente e médico.

Houve ainda um momento de homenagem a um dos profissionais que tem acompanhado o trabalho da Associação e dado contributos da maior importância para o desenvolvimento e investigação da PMA. Mário Sousa, médico especialista em Medicina Social e Familiar, com subespecialidade em Medicina da Reprodução laboratorial, e professor catedrático do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, foi distinguido como Membro Honorário.

Agradecemos a quem esteve ao nosso lado estes 18 anos e se juntou aos parabéns à Associação, tornando o dia 25 de maio tão memorável.



# Projeto My Facts

O que sabem os jovens sobre (in) fertilidade? Foi este o desafio lançado a adolescentes, entre os 15 e os 18 anos, no âmbito do jogo online sobre saúde reprodutiva, My Facts, criado pela Fertility Europe, organização que representa as instituições europeias que dedicam o seu trabalho à fertilidade, como a Associação, e colocado em prática em Portugal, Noruega, Bulgária e Polónia.

A Associação participou no grupo de trabalho destinado a organizar as linhas principais da estrutura do jogo e foi responsável pela divulgação da iniciativa em Portugal e o apelo à participação junto das escolas. Nesse sentido, a Associação foi convidada por professores de Biologia, do 10º ao 12º ano, para aulas sobre a fertilidade, com os estudantes no final das apresentações a ser desafiados a mostrar como estava a sua literacia em saúde reprodutiva. No total, foram visitadas sete escolas, com os alunos a participarem no projeto. .

De acordo com dados recolhidos nos quatro países, foram dadas respostas a **3.780 questionários**. Em Portugal foram respondidos a **944 inquéritos, 555 por raparigas, 361 por rapazes**, 15 com tendo outro género e 13 preferiram não o indicar. As conclusões finais do My Facts foram apresentadas no dia 26 de março, no Parlamento Europeu, em Bruxelas.

# Aula no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

À semelhança de anos anteriores, a presidente da Associação, Cláudia Vieira, foi convidada para ser palestrante na Unidade Curricular Opcional “Medicina da Reprodução”, do 2.º ano do Mestrado Integrado em Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) da Universidade do Porto, no dia 7 de junho.

O objetivo do convite, endereçado pelo Professor Catedrático do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto e regente da Unidade Curricular, Mário de Sousa, foi formar e sensibilizar futuros médicos da área da fertilidade para a realidade nacional de quem depende de ajuda médica e científica para serem mães e pais, incluindo as dificuldades que existem no acesso à PMA através do Serviço Nacional de Saúde, o número de tratamentos realizados nos centros públicos e privados e que tipo de técnicas usadas.

Na aula, Cláudia Vieira focou ainda a legislação que suporta a atividade em PMA no país e a importância da relação entre pacientes e médicos durante um processo de tratamento, no sentido de haver um melhor acompanhamento e compreensão de cada etapa e do que pode ser feito ao nível médico e científico, bem como do lado de quem precisa desta ajuda a manifestar as suas dúvidas e a reunir dados que lhe traga tranquilidade e uma melhor capacidade de decisão.

Associação Portuguesa de Fertilidade



# Consulta gratuita online de apoio psicológico

A consulta de avaliação psicológica gratuita e realizada *online* por Ana Galhardo, psicóloga clínica e coordenadora da rede de apoio psicológico da Associação, continuou a ser disponibilizada aos associados com quota regularizada ao longo de 2024.

No final do ano, **39 associados** tinham beneficiado deste apoio que, mediante marcação prévia, é prestado durante uma hora, o que permite aos associados, independentemente da sua localização, terem acesso a esta primeira ajuda, considerada essencial para quem está numa jornada pela fertilidade.

Caso os associados o pretendam, podem continuar a ter apoio psicológico com qualquer profissional da rede da Associação, mediante consultas com valores especiais.

A iniciativa tem sido bem recebida pelos associados, tendo alguns partilhado com a Associação palavras de agradecimento pela oportunidade.

“É de louvar esta possibilidade. Foi muito importante aquela hora e senti-me verdadeiramente acolhida. Obrigada.”

“É excelente poder conversar com um especialista que compreende a nossa linguagem e as nossas dores. Foi uma consulta muito pertinente e no momento certo para nós enquanto casal. Estou muito grata por isso. A única sugestão que posso deixar é alargarem a rede de psicólogos a Aveiro, que é a minha cidade. Ainda assim, as consultas *online*, são perfeitas para nós.”



# PBMI - Programa Baseado no Mindfulness para a Infertilidade

O Programa Baseado no Mindfulness para a Infertilidade (PBMI) teve duas edições em 2024. A primeira entre 8 de abril e 27 de maio, com sessões online de duas horas, entre as 18h00 e as 20h00, às segundas-feiras, durante oito semanas. Mediante uma inscrição na iniciativa (40 euros), **9 associadas** aprenderam a colocar em prática competências de mindfulness, de aceitação, de gestão de stresse e obtenção de apoio por parte de outras pessoas que partilham a condição de infertilidade.

A segunda edição do ano, que decorreu entre 7 de outubro e 25 de novembro, no mesmo formato e horário, contou com **14 participantes** e teve um contributo muito especial para a sua realização, recebido através da celebração do primeiro aniversário de Bernardo, que nasceu com a ajuda da PMA, em 2023. A 20 de janeiro de 2024, Magda e Paulo quiseram celebrar um ano sobre o nascimento do filho de uma forma diferente e simbólica com família e amigos. Durante a festa, que teve como tema o “Príncipezinho”, livro de Antoine de Saint-Exupéry, o casal apelou à entrega de um donativo à Associação, em vez de prendas para o seu bebé. Os donativos recebidos ajudaram à realização da 3ª Edição do PBMI by Príncipezinho, que teve início em outubro.

Sob a coordenação de Ana Galhardo, psicóloga clínica e coordenadora da rede de apoio psicológico da APFertilidade, os dois grupos de associadas tiveram contacto com o programa desenvolvido e estudado por uma equipa de investigadores da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. No âmbito do PBMI, deu-se destaque à partilha de experiências e de apoio entre as participantes, realizaram-se exercícios e realizou-se a prática. O balanço da iniciativa foi bastante positivo.

“Num percurso onde existem tantas perguntas e incertezas, este programa ajudou-me a mudar um pouco o foco e melhorar a minha postura em relação à infertilidade. Vejo como uma ferramenta que aprendi que pode ser usada em vários aspetos da minha vida. A professora Ana, e a equipa que elaborou este programa está de parabéns. Deram-me uma plataforma para conversar e ouvir sobre um tema com quem não tenho muita gente para falar. Ouvir as partilhas ajudou-me a entender que isto não é um problema único, a infertilidade é um problema que afeta de várias formas e intensidade. Gostei muito de conhecer as outras meninas e espero continuar as nossas conversas no futuro!”

“Uma jornada incrível que me ensinou muito. Obrigada ao grupo e à Dr.<sup>a</sup> Ana por estas 8 semanas, onde cada hora contou valiosamente.”

# VII Workshop - (In)fertilidade: Construindo pontes de conhecimento para a prática da psicologia clínica

No dia 18 de outubro foi realizado o VII Workshop de Psicologia da Associação, um encontro que, para além de aprendizagem, serviu para reflexão e atualização para as psicólogas da rede de apoio psicológico. Sob o tema “(In)fertilidade: Construindo pontes de conhecimento para a prática da psicologia clínica”, o encontro na Fundação Cidade de Lisboa teve a participação de **31 pessoas**, entre psicólogos e alunos de Psicologia.

A ação de formação, a sétima organizada pela Associação, teve como objetivo informar e sensibilizar psicólogos e estudantes de Psicologia para a realidade de quem quer ter filhos e depende de ajuda médica para o conseguir. O *workshop* bianual (a última edição tinha sido em junho de 2022, em Coimbra) teve a acreditação da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Após este *workshop* conseguimos alargar a rede de apoio e passámos a contar com a integração de mais seis psicólogas, com as quais foram estabelecidos protocolos destinados a ajudar os associados. A iniciativa foi, uma vez mais, elogiada pelos participantes.



“Parabéns à organização do *workshop*, pela pertinência dos temas e pelo clima descontraído e informal.”

“O *workshop* foi excelente. Sugiro somente que em próximas edições se dedique mais tempo no programa do *workshop* para a realização de mesas-redondas de análise de vinhetas clínicas em pequenos grupos e elaboração de propostas de formulação e intervenção.”



# Semana Europeia da Fertilidade

Entre 4 e 10 de novembro, assinalou-se a Semana Europeia da Fertilidade - European Fertility Week. O tema de 2024 foi a doação de gâmetas. Mais do que apenas um tratamento, esta alternativa é um caminho para criar famílias e realizar sonhos. A Associação participou com a divulgação e apelo à participação dos associados no webinar organizado pela Fertility Europe para sensibilizar para a importância da doação de gâmetas para quem precisa de ajuda para ter um filho. Além do webinar, e outras iniciativas, foi criado um [vídeo para a semana dedicada à fertilidade](#) divulgado nas nossas redes sociais.



the  
Gamete  
story

European  
fertility  
week 2024

fertility  
europe

The **voice**  
of the **patients**

let's talk about...

# Reuniões com Grupos Parlamentares & Secretária de Estado da Saúde

O ano de 2024 foi de vários contactos entre a Associação e deputados e Governo. Em agosto, e perante a previsível destruição de embriões doados sob a condição de anonimato, foi decidido o lançamento de uma petição pública para impedir a destruição imediata desse material biológico. A petição reuniu mais de **2.200 assinaturas online**, o que obrigou a que fosse ouvida pela Comissão de Saúde. Levou a que três partidos avançassem com projetos de lei a propor a prorrogação do prazo de eliminação dos embriões. Em março de 2025 acabou por ser aprovada na especialidade a proposta que prorrogou o prazo de manter em criopreservação gâmetas doados sob anonimato até 2027 e de embriões até 2029.



Ao longo do ano, a Associação recebeu resposta positiva por parte de alguns dos partidos com assento parlamentar para ser recebida em audiência. As dificuldades que continuam a registar-se na área da PMA e as soluções para grande parte foram apresentadas presencialmente ao CDS-PP, PSD, PS, PCP e a Iniciativa Liberal.

A 16 de julho, a secretária de Estado da Saúde, Ana Povo, a quem tinha sido solicitada uma reunião, recebeu a Associação, tendo sido elencados problemas como o tempo de espera para tratamentos, falta de recursos humanos nos centros públicos e a incapacidade de resposta do Banco Público de Gâmetas aos tratamentos com recurso à doação de gâmetas e embriões. À responsável foi ainda colocada a questão de se elevar de 69% para 90% a taxa de participação na medicação destinada à fertilidade, o que viria a ser anunciado por Ana Povo no final do ano, uma medida que entrou em vigor em janeiro de 2025.

# +Fertilidade Magazine e Newsletter

A revista +Fertilidade Magazine teve **quatro edições** ao longo de 2024 (13<sup>a</sup> à 16<sup>a</sup>) e em cada número procurou-se incluir artigos que respondessem às dúvidas que chegam à Associação e que adicionassem conhecimentos aos leitores, nas várias áreas que integram o mundo da (in)fertilidade.



Assim, disponibilizámos mais informação a nível do apoio psicológico e nutrição, entrevistámos profissionais de saúde ou responsáveis de entidades importantes para a atividade da PMA em Portugal, partilhámos as notícias mais recentes e novidades médicas e científicas e convidámos especialistas para analisarem e explicarem pontos importantes do processo de tratamento, acompanhamento nos centros e clínicas e a realidade nacional em fertilidade.

Além da sua divulgação através do site da Associação, uma versão impressa da +Fertilidade Magazine, possível com o apoio da Gedeon Richter Portugal, foi distribuída em **20 centros de Procriação Medicamente Assistida, do SNS e privados**, tornando-se um apoio extra e essencial aos que aguardaram pelo seu acompanhamento por profissionais de saúde.

Ainda em 2024, foram criadas e enviadas por mailing **12 newsletters** para associados, subscritores da publicação, parceiros e centros e clínicas de fertilidade. Esta forma de comunicar conseguiu abranger vários temas, atualidade e números importantes para quem quer estar informado sobre o que se passa na área, tendo algumas newsletters sido inteiramente dedicadas a questões como a Endometriose ou Síndrome de Ovários Poliquísticos.

# +Fertilidade Talks

Dos 12 episódios do projeto +Fertilidade Talks, uma iniciativa da Associação com o apoio da Merck Portugal, os cinco últimos foram divulgados em 2024 e motivo de enorme interesse por parte dos associados e seguidores do nosso trabalho. Lançámos cinco motes para entrevistar cinco nomes a reter numa jornada de fertilidade.

**+Fertilidade**  
talks



Episódio 8 - Mário Sousa  
**Preservar a fertilidade**



**+Fertilidade**  
talks



Episódio 9 - Virgínia Marques  
**A importância de ter uma vida saudável**



**+Fertilidade**  
talks



Episódio 10 - Dra. Carla Colimão  
**A importância do enfermeiro na jornada de infertilidade**



**+Fertilidade**  
talks



Episódio 11 - Ana Aguiar  
**Como é feita a gestão de um centro de PMA?**



**+Fertilidade**  
talks



Episódio 12 - Rui Miguelote  
**Formação em infertilidade dos médicos de saúde familiar e ginecologistas**



# Atividades não realizadas

Apesar de estarem previstas no Plano de Atividades para 2024, algumas iniciativas não chegaram a ser concretizadas por falta de apoio ou porque surgiram outras iniciativas externas que acabaram por condicionar as definidas. Foi o caso das Histórias com +Fertilidade, do Prémio Jornalismo (In)fertilidade, das melhorias previstas no projeto Literacia em Saúde Reprodutiva (atualmente estamos apenas a ir às escolas), a capacitação dos profissionais de saúde, nomeadamente médicos de Medicina Geral e Familiar, e as visitas aos centros de fertilidade.

Tivemos outras atividades que começaram em 2024 e transitaram para 2025, como o Fórum +Fertilidade (projeto no âmbito da nova identidade visual da Associação lançado no início de 2025), Kind Map.



# Protocolos

Ao longo de 2024 continuámos a estabelecer parcerias com entidades disponíveis para prestar apoios aos associados, através de descontos nos serviços prestados. Assim, foram firmados oito protocolos com as seguintes entidades:

## Novos Protocolos

### Rede de Apoio Psicológico

Patrícia Duarte e Silva

Raquel Veiga

Ana Raquel Tavares

### Nutrição

Virgínia Marques

Noélia Arruda

Ana Parreira

Joana Pinheiro

### Outras Especialidades

LS Hospital, Medical Center & Research

## Protocolos Atualizados

### Grupo a Farmácia

Eugin

Farmácias Progresso

Grupo Joaquim Chaves Saúde

# Associados

Entre janeiro e dezembro, **1.215 pessoas tornaram-se nossos associados** e **643 renovaram** a quota por mais um ano. No total, houve **1.858** registos entre inscrições e renovações, resultantes da divulgação do trabalho da Associação através do seu site, redes sociais, newsletter e revista +Fertilidade Magazine, e por parte dos parceiros, que continuam a permitir uma maior ajuda a todos os que recorrem ao apoio médico para concretizar o seu projeto de parentalidade.

# APFertilidade em números

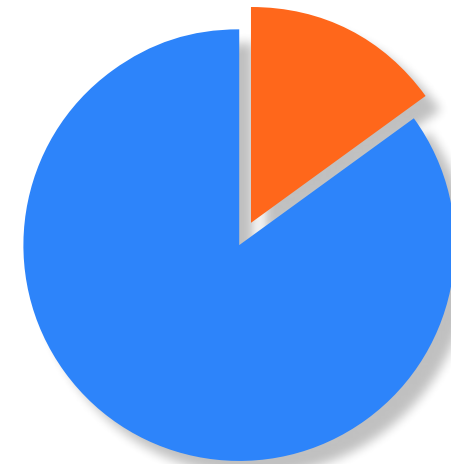
Pedidos de ajuda (e-mail e Messenger)	874
Chamadas telefónicas	294
Visitas à Sede	6
Protocolos Novos	8
Protocolos Atualizados	4
Presença nos media	244
Reuniões com entidades governamentais	6
Participações Externas	21

# Presença nos media – o impacto da assessoria de imprensa

## Quase 250 aparições em 2024

Em 2024, a Associação surgiu em 244 artigos, entre notícias e reportagens, sendo que 85% desses registos se deveram ao trabalho de assessoria de imprensa. As restantes citações ocorreram por iniciativa da comunicação social, que entrou diretamente em contacto com a Associação.

Para esta estatística contribuíram os comunicados de imprensa proativos e reativos, as sugestões de participação em programas de televisão e a proatividade dos jornalistas em contactar a associação.



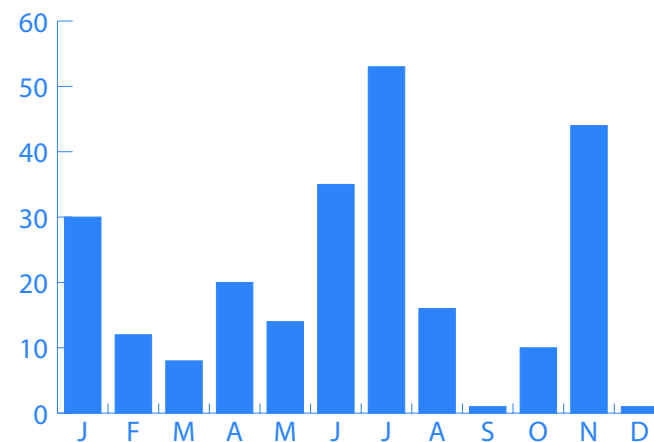
■ Assessoria de Imprensa ■ Por iniciativa dos média

Dos 12 meses em análise, **julho foi o mês mais expressivo em números totais de artigos**. Em conjunto, os meses de junho e julho representaram cerca de um terço de todas as notícias do ano.

**O ano de 2024 foi um ano de afirmação para a Associação**, com uma presença mediática recorrente no espaço público e com a disseminação de conhecimento que promove a literacia em fertilidade e saúde reprodutiva.

Este balanço destaca a importância da adoção de estratégias de comunicação sólidas e consistentes, priorizando os meios especializados em saúde e os meios generalistas de reconhecida qualidade.

**Concluimos que os esforços aplicados para melhorar a assessoria de imprensa geraram resultados positivos e impactaram positivamente na sensibilização para as questões da fertilidade.**



# Redes Sociais

Visualizações  
ao Site

+ 104.500

Seguidores no  
Facebook

+ 13.400

Seguidores no  
Instagram

+ 3.600

Seguidores no  
Tik Tok

+ 9.000

# Seguidores no LinkedIn

+ 740

# Visualizações no Youtube

+ 3.200

Para além das atividades definidas, a APFertilidade foi convidada a participar em várias ações. Das mais de 20 participações destacamos:



# Angariação de fundos – Príncipezinho

A Associação quer agradecer a generosidade de Magda e Paulo, que, no dia 20 de janeiro, celebraram com família e amigos o primeiro aniversário do filho Bernardo, com uma festa inspirada no “Príncipezinho”. Aos convidados pediram que trocassem as prendas ao seu filho por um donativo à Associação. O valor angariado permitiu que se realizasse a 3.<sup>a</sup> edição do Programa Baseado no Mindfulness para a Infertilidade - by Príncipezinho.



# Self Market Care

No fim de semana de 16 e 17 de março, a Associação esteve presente na 2.ª edição do SelfCare Market & Summit, um evento que é inteiramente dedicado ao autocuidado, saúde e bem-estar, através do contacto com várias marcas e a participação em *talks*, *masterclasses*, *workshops* e *showcookings*. No encontro na Cordoaria Nacional, em Lisboa, a Associação sensibilizou para as questões que envolvem a fertilidade entre os visitantes, que incluíram nutricionistas, ginecologistas, oncologistas, psicólogos, entre outros profissionais de saúde e de autocuidado.





# Universidade de Aveiro

Em julho, a Associação foi convidada para conhecer e debater os projetos dos alunos que participaram no curso “Environment and reproductive health: global insights in assisted reproduction”, da Universidade de Aveiro.

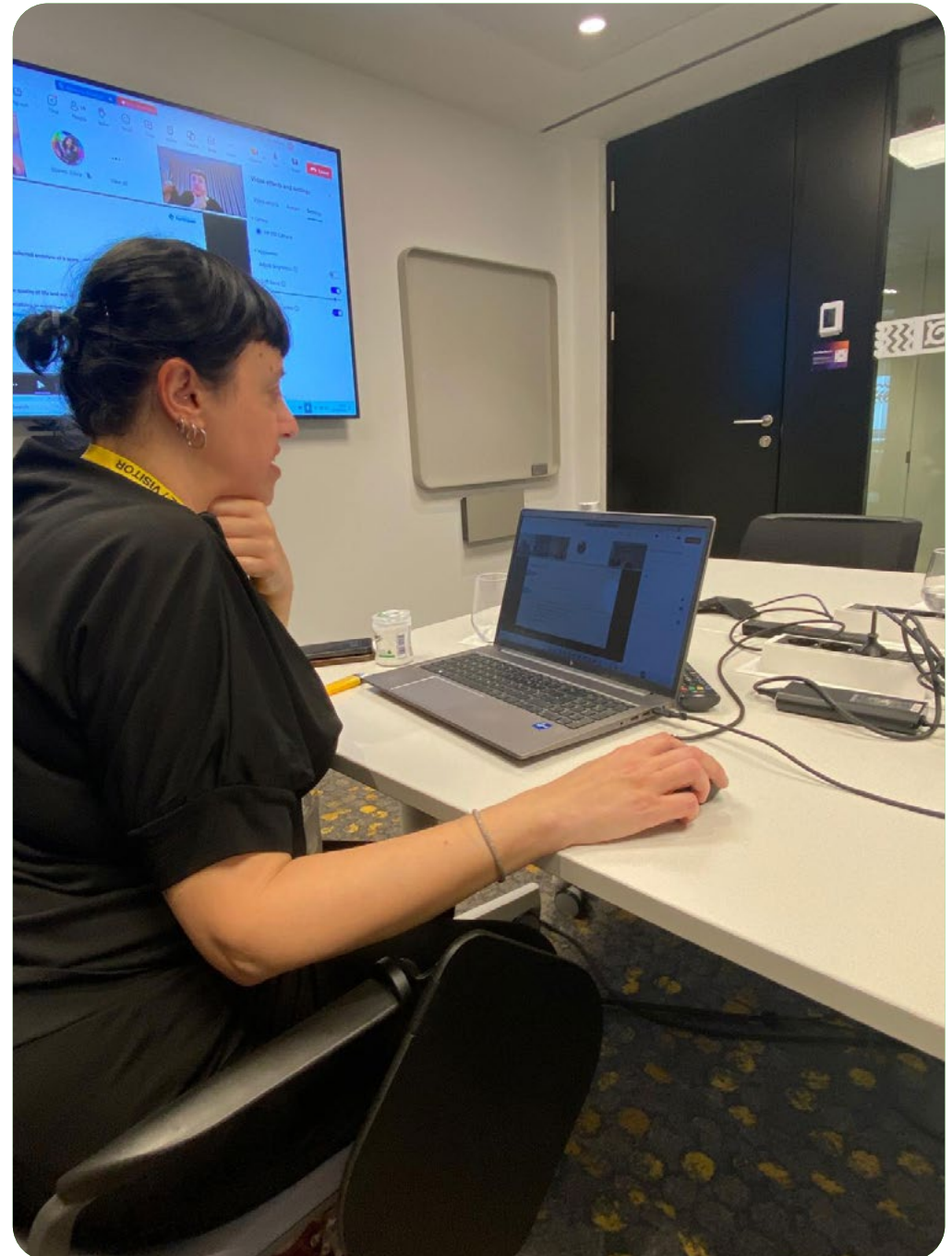
# Universidade Júnior do ICBAS

A Universidade Júnior do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar é um programa único a nível nacional, pela sua diversidade temática e dimensão, dirigido aos alunos do ensino básico (a partir do 5.º ano) e secundário. A iniciativa aconteceu em julho e a Associação foi convidada a participar e falar aos estudantes sobre oncofertilidade.



# Fertilidade na CISCO e Accenture

As empresas CISCO e Accenture convidaram a Associação a conversar com os seus colaboradores sobre fertilidade, alertando para as questões que devem estar atentos, que tipo de ajudas podem ter e que direitos têm estando em tratamento na área da saúde e laboral. As ações decorreram *online*, de 11 de abril e 25 de junho, dando a possibilidade aos colaboradores a trabalhar em escritórios nacionais ou noutros países, de participarem na iniciativa desenvolvida no âmbito do apoio à parentalidade de cada uma das empresas.





## Apoio livro “Essa não é uma pergunta fácil”

A Associação esteve ao lado de Sandra Amaral e Ana Vasconcelos, autoras do livro infantil ilustrado “Essa (não) é uma pergunta fácil”, lançado pela editora Alfarroba, na última edição da Feira do Livro de Lisboa. O livro, que está incluído no projeto para a promoção de literacia em saúde e comunicação de ciência do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra, pretende aumentar a literacia em saúde reprodutiva junto dos mais pequenos.

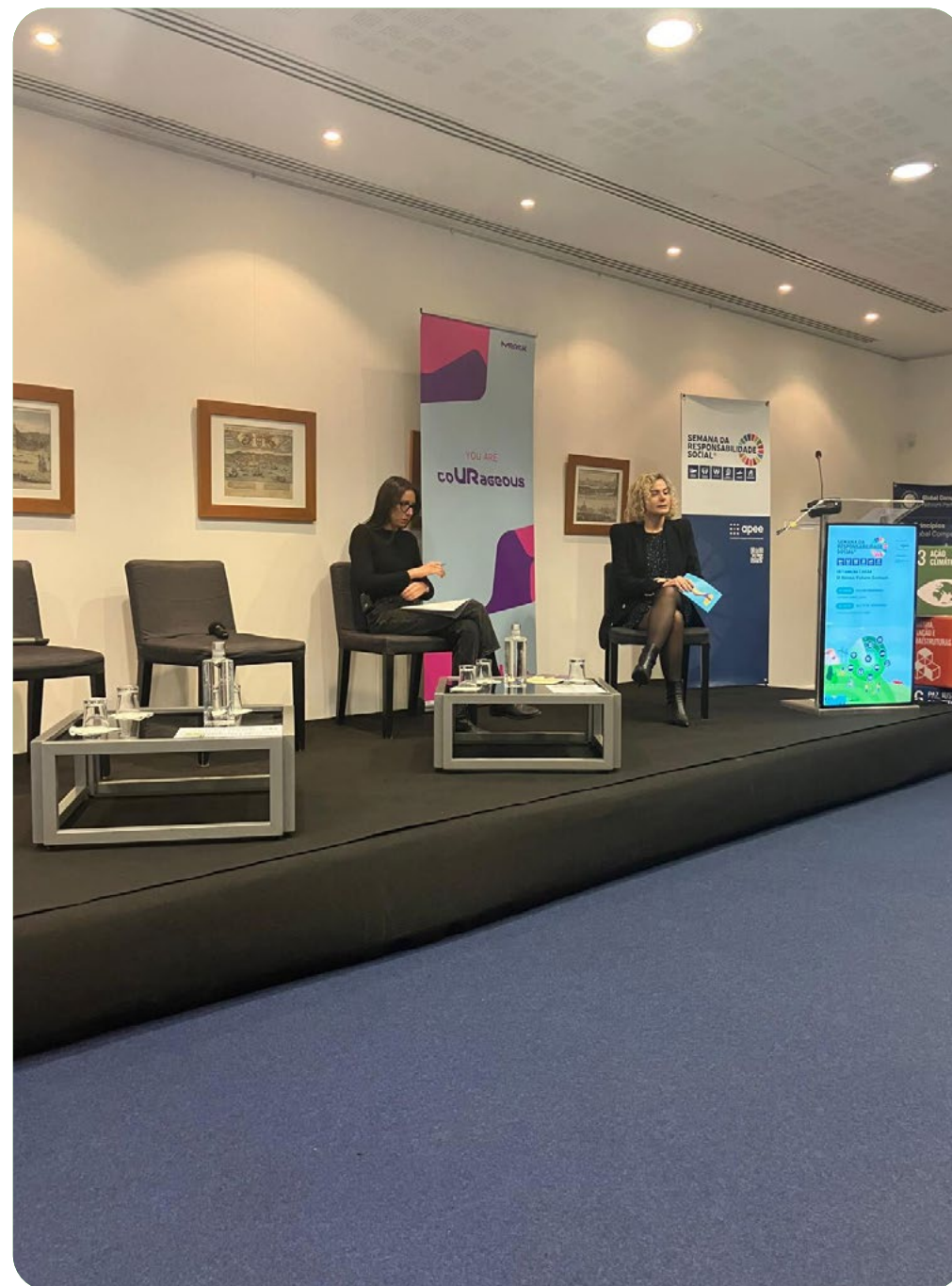
“Essa (não) é uma pergunta fácil” pode ser adquirido através da loja da Associação, [aqui](#).

# Semana da Responsabilidade Social

A 27 de novembro a Associação participou na Semana da Responsabilidade Social, a convite da MERCK, para falar no painel “Diálogos sobre Saúde Emocional: Um Mosaico de Perspetivas”, no âmbito do estudo FutURe, que pretende sensibilizar e debater os temas que mais preocupam as gerações futuras.

Os dados vieram reforçar o que a Associação tem verificado nas visitas às escolas: a necessidade de falar mais em fertilidade e a importância de sensibilizar os mais jovens sobre os cuidados que devem ter.

No evento foi ainda deixado o desafio de as empresas colocarem o tema da (in)fertilidade entre as questões a ter destaque internamente com os seus colaboradores.



# Fertilidade à Mesa: Um brunch sem tabus

No dia 27 de junho, a Associação esteve no “Fertilidade à Mesa: Um brunch sem tabus”, organizado por Miguel Raimundo, ginecologista e obstetra e especialista na área da Medicina de Reprodução. Sob o tema “Fertilidade e a Saúde da Mulher: pôr fim aos tabus”, a Associação esteve ao lado de Mia Relógio, influencer digital, e Rita Marrafa de Carvalho, jornalista da RTP, para falar das dificuldades físicas e emocionais da mulher na jornada pela fertilidade e na forma como este caminho é divulgado e tem a sensibilidade da comunicação social. A moderação da conversa esteve a cargo de Marta Castro, Head of Brand & Marketing da Wells.





# Construção da resiliência demográfica: o desafio da infertilidade

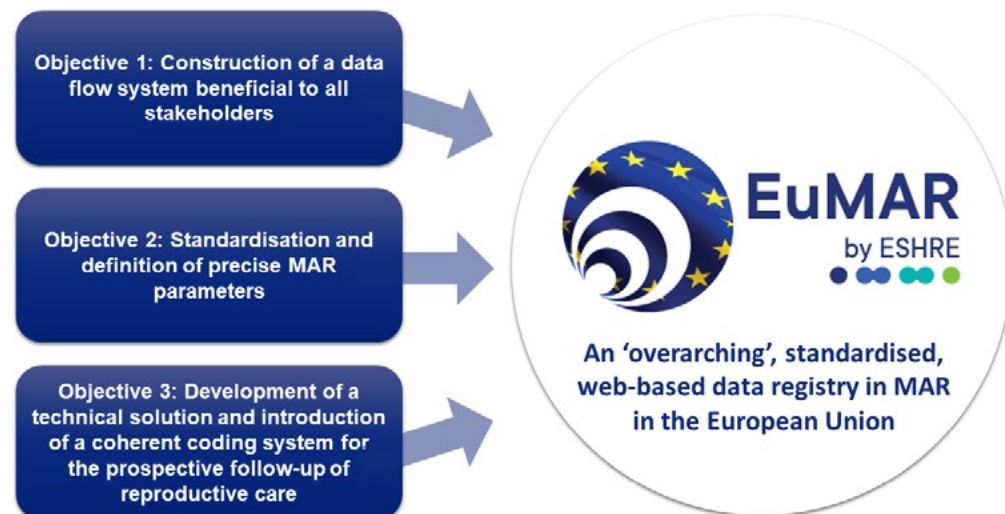
A Embaixada dos Estados Unidos recebeu a 2 de outubro uma iniciativa organizada em parceria com a Organon, centrada na “Construção da resiliência demográfica: o desafio da infertilidade”. Sob a moderação de Maria de Belém Roseira, advogada e jurista e ex-Ministra da Saúde, falou-se sobre as prioridades de um “quadro de políticas de excelência para a fertilidade em Portugal” e “como devem as políticas públicas abordar a crescente tendência de infertilidade”. A Associação falou em nome dos que dependem de ajuda médica para ter filhos, ao lado de Luis Vicente, presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina da Reprodução, e Sofia Lobo Xavier e Sónia Sousa, da direção do Centro de Responsabilidade Integrada de Medicina de Reprodução, do Centro Hospitalar Universitário de São João.

# Projeto EuMAR

O projeto EuMAR (European monitoring of Medically Assisted Reproduction – Monitorização Europeia da Reprodução Medicamente Assistida), tem como propósito criar um registo único de resultados de tratamentos de PMA nos países da União Europeia. Portugal é um dos quatro países, ao lado da Alemanha, Estónia e Eslovénia, a integrar o projeto, que vai decorrer até 2025.

O objetivo final é criar uma base de dados que ajude a estabelecer uma estimativa das probabilidades de uma mulher ou casal ter um bebé, após várias tentativas de tratamento de infertilidade. Para chegar ao maior número de dados possível, foi pedido à Associação para divulgar um inquérito entre pessoas com problemas de fertilidade e os cuidados que lhe foram prestados.

Consulte a **brochura**.



# Resumo de Gestão com base no Orçamento de 2024

# Resumo de Gestão com base no Orçamento de 2024

## Receitas

Quotas de Associados

71 582,21 €

Donativos

66 554,46 €

Livros

627,68 €

Outros Rendimentos

2,83 €

Total

138 767,18 €

## Receitas vs Despesas

Receitas

138 767,18 €

Despesas

156 018,81 €

Resultado Líquido

-17 251,63 €

# Órgãos Sociais

## Direção

Presidente

Cláudia Vieira

Vice-presidente

Filomena Gonçalves

Secretária

Marta Casal

Tesoureira

Marta Carvalho

Vogal

Sandra Brás

## Mesa da Assembleia

Presidente

Sara Gaspar

1.ª Secretária

Paula Benoliel

2.ª Secretária

Ana Ferreira

## Conselho Fiscal

Presidente

Bárbara Albuquerque

Vogal

Magda Antunes

Vogal

Sónia Vieira