

F

2025

# Índice

3	Mensagem da Direção
4	Mensagem da Equipa
5	Agradecimentos
6	Atividades Realizadas
22	Protocolos
24	APFertilidade em números
25	Participações e Convites
33	Visibilidade e Intervenção da APFertilidade no Espaço Público – Media
37	Execução Orçamental de 2025



Cláudia Vieira  
Presidente



Olinda Dinis  
Vice-presidente



Marta Carvalho  
Tesoureira



Marta Casal  
Secretária



Sandra Brás  
Vogal

# Mensagem da Direção

2025 foi um ano verdadeiramente marcante para a APFertilidade.

Renovámos a nossa **identidade visual** e reforçámos a nossa presença pública. O grafismo, o logótipo, o website e o regresso do Fórum ganharam nova energia e propósito, impulsionando a associação que, a um ano de celebrar duas décadas de existência, se prepara para continuar a defender uma fertilidade mais inclusiva, igualitária e reconhecida como parte da saúde pública.

Outro passo determinante foi a mudança de instalações. A partir da Rua de São Bento, a APFertilidade passou para um espaço de co-working no Areeiro, um ambiente que potenciou a criação e desenvolvimento de novas iniciativas. Entre elas destaca-se o **Movimento +Fertilidade**, lançado com o apoio da Sociedade Portuguesa da Medicina de Reprodução, Ordem dos Médicos e da farmacêutica Merck, com o objetivo de desafiar as empresas a integrarem políticas que promovam o equilíbrio entre carreira e família, incluindo as famílias constituídas através de tratamentos de infertilidade.

A literacia em saúde reprodutiva manteve-se como prioridade estratégica. Projetos como **Educar sobre (in)Fertilidade**, dirigidos a jovens em contexto escolar, continuaram a sensibilizar para a prevenção da infertilidade. A **+Fertilidade Magazine**, bem como as participações **em aulas e simpósios para estudantes de Medicina**, reforçaram a importância de uma relação médico-paciente assente na empatia, na escuta e na confiança.

2025 foi também um ano de profunda dor para a Associação. Em março, perdemos a nossa vice-presidente, **Filomena Gonçalves**, cuja partida deixou marcados todos os que tiveram o privilégio de com ela conviver. A dedicação, a força e o empenho da Filomena permanecerão para sempre inscritos na história e na identidade da APFertilidade.

Desde então, contamos com **Olinda Dinis na Vice-Presidência**, assegurando a continuidade da missão que nos une: apoiar, representar e dar voz a todas as pessoas e famílias que enfrentam desafios de fertilidade.

# Mensagem da Equipa



Bárbara Miranda  
Diretora Executiva



Cláudia Bancaleiro  
Serviços Administrativos

A equipa da APFertilidade registou uma importante mudança em abril de 2025, com a entrada de Bárbara Miranda como diretora executiva, função até então desempenhada por Joana Freire, que seguiu um novo desafio profissional.

A Bárbara juntou-se à Cláudia Bancaleiro e deu continuidade ao trabalho iniciado pela sua antecessora, reforçando o compromisso de colocar a fertilidade entre as prioridades governativas e empresariais, promover políticas de apoio às famílias e dinamizar novas iniciativas que fortaleçam a missão da APFertilidade.

Diariamente, ambas trabalham para melhorar o apoio prestado a quem confia nesta Instituição Particular de Solidariedade Social — associados, profissionais de saúde e parceiros — e que vê na Associação uma voz ativa, competente e dedicada à defesa dos seus direitos e necessidades.

A todos os que, ao longo do ano, caminharam ao nosso lado, contribuíram para ampliar o nosso impacto e acolheram com entusiasmo os desafios lançados pela equipa, expressamos o nosso profundo agradecimento.

Continuamos, como sempre, de porta aberta para ouvir, apoiar e acompanhar todos os que fazem parte desta jornada tão especial.

# Agradecimentos

Para o desenvolvimento e continuidade do trabalho e missão da APFertilidade contribuiu também a disponibilidade e dedicação de entidades e profissionais de saúde.

Para edificar projetos, criar informação fidedigna e da maior qualidade, esclarecer dúvidas, partilhar preocupações, a Associação contou com um apoio que merece o mais sincero agradecimento.

Muito Obrigado a:

- Dra. Margarida Silvestre
- Dr. Carlos Calhaz Jorge
- Dra. Sofia Lobo Xavier
- Dra. Íris Bravo
- Dr. Joaquim Nunes
- Dr. Pedro Carvalho
- Dra. Paula Amato
- Dra. Ana Tavares
- Dra. Juliana Pedro
- Dra. Cláudia Tomás
- Dra. Mónica Subtil
- Dra. Mariana Abecasis
- Dra. Sandra Amaral
- Dra. Diana Piçarra
- Dra. Ana Galhardo
- Dra. Eduarda Matos
- Dra. Joana Pinto Coelho
- Dra. Rita Vale
- Dra. Carina Guerreiro
- Dra. Filipa Teles
- Dra. Filipa Rafael
- Dra. Ana Catarina Reis
- Dra. Mafalda Rato
- Dra. Marta Ramos
- Dra. Catarina Mello
- Enf.<sup>a</sup> Telma Rodrigues
- Enf.<sup>a</sup> Sofia Xisto
- Enf.<sup>a</sup> Ana Catarina Gualdino
- Merck Portugal
- Sociedade Portuguesa da Medicina de Reprodução, na pessoa do Dr. Luís Vicente
- Direção Geral de Saúde
- Gedeon
- Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, na pessoa do Dr. Mário Sousa
- Faculdade de Medicina, da Universidade do Minho, na pessoa do Dr. Rui Miguelote
- Conselho Nacional de Procriação Medicamente Assistida
- Entidade Reguladora da Saúde
- Grupo Joaquim Chaves Saúde

# Atividades realizadas

# Nova identidade visual APFertilidade

Em fevereiro de 2025 a Associação apresentou a sua **nova imagem**. Mais **dinâmica, colorida e impactante**, o logótipo, o grafismo, o novo website e a comunicação nas redes sociais receberam uma atualização destinada a aproximar ainda mais quem tem problemas de fertilidade e precisa de ajuda médica e orientação.

O lançamento na nova imagem aconteceu a 18 de fevereiro, com o anúncio nas redes sociais e junto dos associados e comunicação social.

A Presidente da APFertilidade, Cláudia Vieira, esteve em direto, no Instagram, à conversa com dois dos elementos da equipa responsável pelo projeto para explicar as novas funcionalidades do site, o simbolismo das cores escolhidas para representar a Associação e a mensagem que se pretende passar com a estrutura da nova página.

FALTA LOGO

Associação Portuguesa de Fertilidade



# Spring Meeting – Fertility Europe

A reunião anual da **Fertility Europe**, organização que reúne as associações europeias de apoio à fertilidade, e da qual a Associação é membro, reuniu entre 24 e 28 de março, em Bruxelas, Bélgica.

A APFertilidade esteve presente na **Spring Meeting**, numa representação assumida pela Vogal da Direção, Sandra Brás. Bárbara Miranda acompanhou a responsável como parte da formação para integrar a equipa, o que veio a acontecer em abril. No encontro, a Associação partilhou a situação do apoio à fertilidade através do Serviço Nacional de Saúde e do setor privado.

Além de debates e apresentações, a Spring Meeting ficou marcada por um encontro no **Parlamento Europeu**, no âmbito do **Fertility Awareness Project** e do estudo **FACTS!**. Recebidas por duas eurodeputadas, as associações defenderam que a educação sexual nas escolas passa também a sensibilizar para a fertilidade.

Através dos primeiros resultados do estudo **FACTS!**, conseguidos através do jogo **MyFacts**, que contou com a participação de Portugal, foi possível concluir que ainda há falhas no conhecimento dos jovens sobre fertilidade, infertilidade e doenças sexualmente transmissíveis.

Nesse sentido, Fertility Awareness Project defendeu, no Parlamento Europeu, que a educação sobre fertilidade passe a integrar o plano curricular das escolas.



Sandra Brás (à esq) e Bárbara Miranda



# Congresso ESHRE

O congresso anual da **Sociedade Europeia de Reprodução Humana e Embriologia** decorreu em 2025 em **Paris**, França, entre 29 de junho a 2 de julho.

A Associação esteve presente no encontro que reuniu especialistas, investigadores e profissionais de todo o mundo para discutir o presente e o futuro da saúde reprodutiva.

Além do contacto com novas tecnologias e avanços científicos, houve a **participação na reunião anual da Fertility Europe**, organização que reúne as associações europeias de fertilidade, onde foi feita uma atualização sobre a situação da PMA em Portugal e noutros países.

Outro dos pontos importantes do encontro foi a eleição de um novo Comité Executivo e **debatida a possibilidade de se estabelecer um número máximo europeu para a doação de gâmetas**.



# Campanha de Consignação do IRS

Em março de 2025, APFertilidade arrancou como habitualmente com a campanha da consignação do IRS. A campanha decorreu entre 7 de março e 30 de junho, último dia para a entrega do IRS.

Durante este período, o apelo à consignação do imposto junto dos contribuintes foi feito através das redes sociais e contactos com os associados e parceiros.

O resultado da campanha traduziu-se numa consignação pelos contribuintes de

103 569,61 €

Muito Obrigado!

# 19º Aniversário da APFertilidade

Embora o dia oficial de fundação da APFertilidade seja **20 de maio**, a celebração deste marco decorreu quatro dias depois, num sábado, já na nova sede da Associação, situada no Areeiro, em Lisboa.

Associados, profissionais de saúde, representantes de entidades parceiras, equipa e órgãos sociais reuniram-se para celebrar mais um ano de atividade, compromisso e missão ao serviço de todos os que enfrentam desafios de fertilidade.

A APFertilidade agradece, uma vez mais, a todos os que marcaram presença e contribuíram para **uma tarde verdadeiramente memorável**, vivida num ambiente descontraído, próximo e profundamente humano.



# Movimento +Fertilidade

O **Movimento +Fertilidade** é uma iniciativa conjunta da Associação Portuguesa de Fertilidade, da Sociedade Portuguesa de Medicina da Reprodução (SPMR) e do Colégio de Subespecialidade de Medicina da Reprodução da Ordem dos Médicos, lançada com o apoio da Merck, cuja colaboração foi determinante para impulsionar o projeto.

A iniciativa tem como propósito **criar um ecossistema empresarial que valorize e apoie a fertilidade e a parentalidade**, combater práticas discriminatórias no contexto laboral, promover o sonho da parentalidade e incentivar a adoção de políticas empresariais mais inclusivas e amigas da família.

O Movimento foi apresentado publicamente a 5 de junho de 2025, no Centro Cultural de Belém, em Lisboa, sublinhando preocupações centrais como a taxa de fecundidade nacional, que se mantém nos 1,44 filhos por mulher, abaixo dos 2,1 necessários para assegurar a reposição populacional.

A 25 de setembro, no Casino Estoril, o Movimento esteve em destaque na **Leadership Summit**, através de uma Flash Talk com o tema “Leading the Game, Win with Humanity”. Nesta intervenção, foi reforçada a importância da adesão das empresas ao Movimento, colocando em evidência o papel das organizações na criação de condições que permitam aos colaboradores conciliar a vida profissional com o cuidado das suas famílias.

Esta participação ajudou a consolidar a relevância da causa e a incentivar a adesão de um número crescente de empresas, promovendo ambientes de trabalho mais humanos, responsáveis e inclusivos, alinhados com os desafios demográficos e sociais do país.



# Audiência com o Presidente da Assembleia da República

No dia 13 de novembro, realizou-se uma audiência com o Presidente da Assembleia da República, José Pedro Aguiar-Branco, durante a qual o Movimento +Fertilidade apresentou o seu Manifesto, sublinhando a relevância crítica da natalidade e da saúde reprodutiva no contexto nacional e europeu, marcado por persistentes e preocupantes baixas taxas de fertilidade.

Foram partilhados dados que ilustram a dimensão e urgência do problema, bem como os fatores que influenciam a decisão de constituir família, com destaque para o peso das condições laborais, a importância da conciliação entre vida profissional e pessoal e a necessidade de reforçar a literacia em fertilidade. A discussão integrou ainda o papel central dos decisores políticos na construção de políticas públicas que apoiem as famílias e evitem potenciais efeitos negativos decorrentes de alterações à legislação laboral.

Da audiência resultou um sinal claro de abertura institucional. O Presidente da Assembleia da República manifestou apoio ao Movimento e disponibilidade para promover o tema no Parlamento, nomeadamente através da possível criação de um grupo de trabalho transversal e da participação da Assembleia em iniciativas futuras, incluindo o evento europeu sobre fertilidade agendado para abril de 2026.



# Reuniões na Assembleia da República

## PSD

A APFertilidade, acompanhada por representantes das entidades parceiras do **Movimento +Fertilidade**, reuniu-se em audiência com o Grupo Parlamentar do PSD, representado pelos deputados Helga Correia e Joaquim Barbosa.

Durante a reunião, foi salientada a **gravidade das baixas taxas de natalidade e fertilidade em Portugal e na Europa**, sublinhando-se os impactos sociais, económicos e laborais associados a esta realidade. A comitiva destacou ainda a insuficiente literacia em fertilidade, bem como a necessidade de proteger políticas que promovam a parentalidade, nomeadamente no âmbito das licenças parentais e dos direitos relacionados com a amamentação. Foi igualmente reforçada a importância do Movimento +Fertilidade como resposta empresarial mobilizadora, capaz de incentivar práticas laborais mais inclusivas e de contrariar potenciais retrocessos decorrentes de alterações à legislação laboral.

Os **deputados** apresentaram várias **linhas de atuação** previstas pelo partido, entre as quais a elaboração de um **Plano de Longevidade, propostas de alteração na legislação laboral e um reforço das licenças parentais**. Sugeriram também a solicitação de audiências com o Ministro e o Secretário de Estado do Trabalho após o Orçamento do Estado para 2026, bem como a apresentação de perguntas ao Governo sobre políticas de natalidade e apoio à parentalidade.

## PS

Numa audiência com os deputados Miguel Costa Matos, Irene Costa e Elsa Pais, foi debatida a infertilidade enquanto doença de saúde pública, bem como os desafios específicos que enfrenta, nomeadamente a redução da doação de gâmetas no SNS. Esta diminuição tem contribuído para o aumento das listas de espera nos centros públicos de Procriação Medicamente Assistida (PMA), agravando o acesso aos tratamentos.

Os **deputados** apresentaram várias **soluções de curto prazo**, entre as quais a **aquisição direta de gâmetas ao setor privado** para centros com listas superiores a 12 meses e o alargamento do Despacho n.º 10789/2009, permitindo incluir tratamentos com recurso a dadores terceiros, medida que poderia reduzir significativamente os tempos de resposta nos serviços públicos.

Foram ainda abordados temas estruturais, como a necessidade de **replicar** em âmbito nacional **modelos de Centros de Reprodução Integrados**, a ausência de centros públicos de PMA no Algarve, e o papel das autarquias na criação de apoios financeiros locais, como cheques municipais para tratamentos.

Discutiu-se igualmente a importância de reforçar a literacia em fertilidade e a pertinência de garantir o pagamento das faltas justificadas associadas a tratamentos, à semelhança do que já acontece com a endometriose.

Houve ainda referência à necessidade de sensibilizar seguradoras para a comparticipação da PMA, reconhecendo-a como doença e não como procedimento opcional.

# Reuniões com entidades nacionais e internacionais

## Direção Geral da Saúde (DGS)

A **15 de outubro**, a Associação esteve reunida com responsáveis da **Direção Geral de Saúde** para definir medidas para melhorar a literacia em saúde reprodutiva, tanto junto da população em geral, como dos profissionais de saúde.

Para a população, foram delineadas ações como o **desenvolvimento de uma campanha nacional de sensibilização em parceria com a APFertilidade e a SPMR**, abrangendo temas como infertilidade masculina e feminina, preservação da fertilidade, comportamentos de risco, doenças sexualmente transmissíveis e doação de gâmetas, com foco nos jovens e difusão em múltiplos canais; a criação de programas educativos para escolas e universidades; a realização de sessões de esclarecimento no Ensino Superior com apoio da DGS e organização facilitada pela Merck; e o reforço da campanha de doação de gâmetas “Dá vida à esperança”.

Ao nível dos profissionais de saúde, ficou acordada a elaboração de um documento oficial de recomendações da DGS, baseado em evidência científica, para melhorar a referência e formação dos médicos de família, bem como a avaliação da certificação de conteúdos formativos e sua disponibilização na plataforma da SPMR.

Adicionalmente, será promovida uma reunião com a Direção Executiva do SNS para disseminar boas práticas e garantir a implementação das recomendações nas Unidades Locais de Saúde.

## Confederação do Comércio e Serviços de Portugal (CCP)

Realizou-se a **6 de outubro** uma reunião com a Confederação do Comércio e Serviços de Portugal, durante a qual foi apresentado o Movimento +Fertilidade, incluindo a sua missão, objetivos e principais iniciativas.

Foi partilhada a visão sobre o papel estratégico do tecido empresarial na promoção de uma sociedade mais favorável à família e à parentalidade, destacando-se a importância de políticas que incentivem a natalidade, o equilíbrio entre vida profissional e pessoal e a retenção de talento.

Foram ainda discutidas potenciais sinergias e iniciativas conjuntas no setor do comércio e serviços, tendo sido igualmente recolhidas as perspetivas da CCP relativamente aos desafios e oportunidades nestas áreas.

# Reuniões com entidades nacionais e internacionais

## Reunião com a Vice-Presidente da Comissão Europeia

A reunião realizada a **1 de outubro**, em Bruxelas, permitiu a apresentação do **Movimento +Fertilidade**, bem como a partilha de boas práticas adotadas por empresas aderentes, evidenciando o seu contributo para a promoção de ambientes de trabalho mais inclusivos e favoráveis à conciliação entre vida profissional e familiar.

O Movimento foi globalmente bem acolhido, tendo sido manifestado interesse na continuidade do diálogo, nomeadamente através da possibilidade de realização de uma reunião de seguimento na Comissão Europeia. Adicionalmente, foi sinalizado que se encontra em preparação um pacote legislativo sobre “quality jobs”, com aprovação prevista para novembro de 2025, no âmbito do qual poderá vir a ser solicitada a recolha de contributos adicionais.

## Reunião com a REPER - Representação Permanente de Portugal Junto da União Europeia

No mesmo dia, a Embaixada de Portugal, em Bruxelas, recebeu a reunião com a REPER, durante a qual foi possível trocar perspetivas e identificar potenciais oportunidades de colaboração.

No decurso deste encontro foi ainda manifestada disponibilidade para integrar eventuais grupos de trabalho que venham a ser constituídos no âmbito da temática da fertilidade.



# PBMI - Programa Baseado no Mindfulness para a Infertilidade

Em 2025 realizou-se a 4.ª Edição do PBMI by Príncipezinho.

Entre 6 de outubro a 24 de novembro, decorreram **oito sessões**, sempre às segundas-feiras, durante as quais se destacou a aprendizagem e prática de competências de mindfulness, de aceitação, de compaixão e proporciona, ainda, a obtenção de apoio por parte de outras pessoas que partilham a condição de infertilidade.

Mediante inscrição prévia, **10 associadas** puderam reunir-se online, durante **duas horas por sessão**, com a coordenadora da rede de apoio psicológico da Associação, a psicóloga Ana Galhardo.

Às participantes a psicóloga mostrou técnicas de mindfulness para lidar com desafios emocionais, com as associadas a partilharem, por sua vez, os seus percursos e experiências, criando a proximidade que tanto caracteriza esta iniciativa.

Partilhamos alguns testemunhos das participantes em anonimato.

*“Gostei muito deste programa. Sinto que desenvolvi conhecimento acerca de mim mesma. Tendo ferramentas para lidar quando sou atropelada por pensamentos e emoções.”*

*“Este programa ajudou-me a ver os meus pensamentos de formas diferentes e pelo que eles são. Tornei-me mais amiga da minha mente e deixei de lutar ou sofrer com os meus pensamentos.”*

*“Saio deste programa mais consciente, mais compassiva comigo mesma e com ferramentas que realmente fazem diferença no meu dia-a-dia.”*

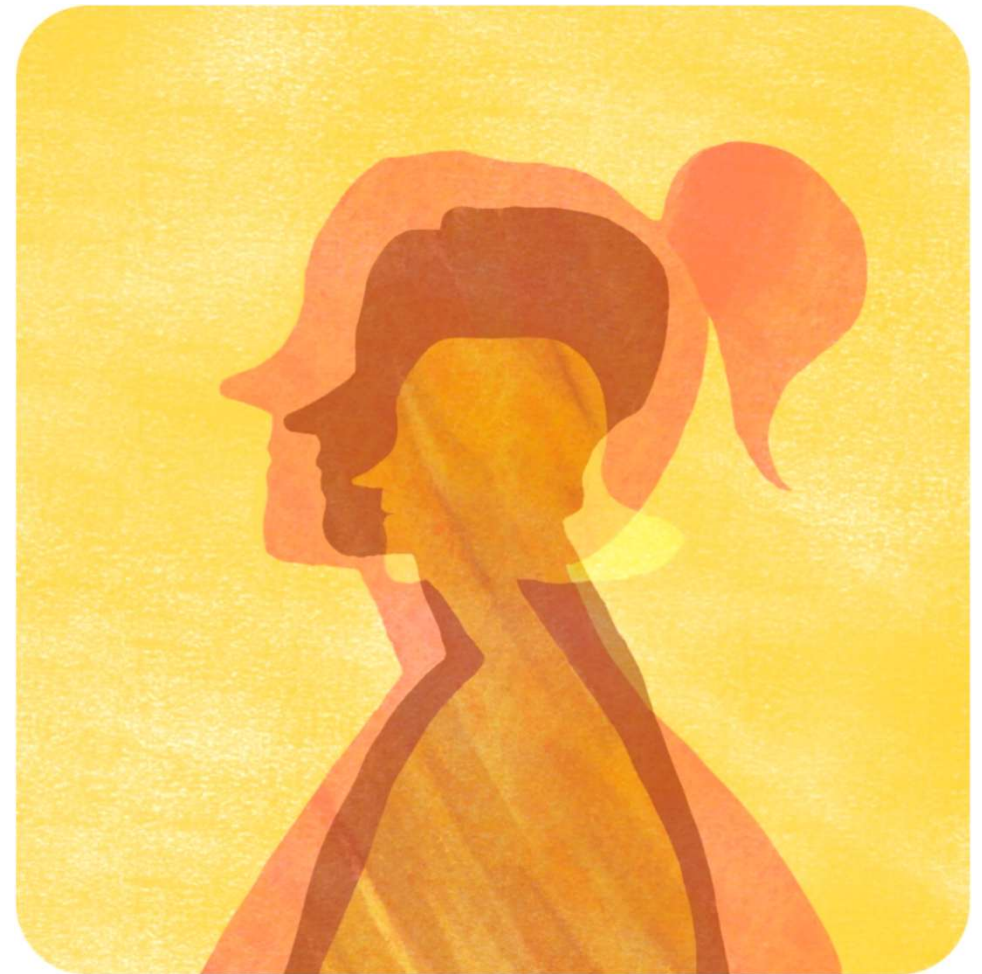
# Consulta gratuita online de apoio psicológico

Uma das iniciativas que se manteve ativa em 2025, **pelo terceiro ano consecutivo**, foi o programa de consultas de apoio psicológico destinadas aos associados da APFertilidade.

De **forma totalmente gratuita**, os sócios com quota regularizada, individualmente ou em casal, puderam beneficiar de uma **consulta online, disponível em quatro horários às sextas-feiras**, com a psicóloga Ana Galhardo, coordenadora da Rede de Apoio Psicológico da Associação.

Lançado em setembro de 2022, o programa tem vindo a consolidar-se como um **apoio essencial para quem enfrenta a infertilidade**.

Em **2025**, foram disponibilizadas **32 sessões**, mediante marcação por telefone ou email, garantindo um acompanhamento especializado, acessível e continuado.





# Educar sobre (in) fertilidade

A **informação e a sensibilização dos mais jovens** continuam a ser uma prioridade para a APFertilidade, que ao longo de 2025 voltou a ser convidada por várias escolas secundárias para dinamizar aulas dedicadas à saúde reprodutiva, prevenção da infertilidade e promoção de escolhas informadas para o futuro.

A 23 de outubro, a Associação esteve na Escola Secundária de Gago Coutinho, em Alverca, onde realizou três sessões dirigidas a cerca de 300 alunos do 12.º ano.

Em novembro, seguiram-se novas iniciativas: no dia 12, uma aula para 48 estudantes da Escola Secundária Quinta do Marquês, em Oeiras; e no dia 20, uma sessão online com uma turma do 12.º ano da Escola Secundária de Pombal, permitindo dar continuidade ao trabalho iniciado no ano anterior.

Já em dezembro, a APFertilidade regressou virtualmente à escola da zona Centro, desta vez para sensibilizar duas turmas adicionais, reforçando o alcance desta intervenção educativa.

No total, a **aposta na literacia em saúde reprodutiva** levou à realização de **6 aulas**, abrangendo **mais de 400 alunos** do ensino secundário.

Estas ações reforçam o compromisso da Associação em aproximar o tema da fertilidade dos jovens, promovendo conhecimento, prevenção e escolhas saudáveis ao longo da vida.



# Revista +Fertilidade Magazine

A renovação da identidade visual da APFertilidade abrangeu também a +Fertilidade Magazine, que passou a refletir a nova imagem lançada em fevereiro de 2025.

Durante o ano, foram publicadas **três edições da revista**, em abril, setembro e dezembro (n.º 18, 19 e 20), sendo que as duas últimas já incorporaram a nova identidade gráfica da Associação.

A publicação adotou uma **periodicidade quadrimestral**, mantendo intacta a sua linha editorial: conteúdos diversificados sobre a realidade da (in)fertilidade em Portugal e no mundo, incluindo perspetivas clínicas, sociais, legais e testemunhais, sempre com o objetivo de informar, sensibilizar e aproximar a comunidade.

Além do formato digital, a +Fertilidade Magazine continuou a ser **editada em versão impressa**. Em 2025, foram produzidos **600 exemplares**, distribuídos por **24 centros públicos e privados de Procriação Medicamente Assistida**, com o apoio da Gedeon Richter Portugal, que tem sido um parceiro fundamental na ampliação do alcance da revista e na sua presença junto dos profissionais de saúde e utentes.



# Atividades não executadas e transição para 2026

O **Plano de Atividades para 2025** incluía um conjunto mais alargado de iniciativas. No entanto, algumas não chegaram a ser implementadas devido ao surgimento de ações externas que exigiram o foco prioritário da Associação, bem como à ausência de apoios necessários para avançar com determinados projetos.

Entre estas iniciativas encontra-se o **projeto KindMap**, pensado como uma ferramenta digital de apoio a pessoas com problemas de fertilidade, correspondendo a uma **versão online do Programa Baseado em Mindfulness para a Infertilidade**. Também ficou por concretizar a participação nas **Jornadas da Sociedade Portuguesa de Medicina da Reprodução**.

A **Campanha de Oncofertilidade**, considerada estratégica para a APFertilidade, não avançou em 2025, mantendo-se como um compromisso essencial para o futuro próximo.

Da mesma forma, não foi possível concluir a criação do **Kit para Escolas**, destinado a complementar as ações de literacia em saúde reprodutiva no ensino secundário.

Todos estes **projetos** foram **reprogramados e transitam para 2026**, permanecendo como prioridades no calendário de ações da Associação.

# Protocolos

Um dos principais objetivos da Associação é **aumentar os apoios aos associados**, nomeadamente reduzir os gastos associados aos tratamentos de fertilidade, junto de clínicas, mas também que possam aceder a cuidados de saúde e bem-estar que aliviem no possível o peso físico e emocional do processo.

Em **2025** foram estabelecidas mais **25 parcerias** em várias áreas.

## Apoio Psicológico

- Psicóloga Joana Água
- Psicóloga Inês Xavier da Rocha
- Psicóloga Mónica Subtil
- Psicóloga Patrícia Sarmiento
- Clínica Digital Cátia Santos

## Clínicas de Fertilidade

- Clínicas de Fertilidade Grupo Recoletas Salud (Espanha)

## Farmácias

- Farmácia A5 Oeiras
- Farmácia Alcântara Terra
- Farmácia Estácio

- Farmácia Estácio Xabregas
- Farmácia Garantia
- Farmácia Ronil
- Farmácia Central da Amora
- Farmácia Nova da Sobreda
- Farmácia Bensafrim
- Farmácia Vitex
- Farmácia Lagoas Park
- Farmácia União – Campo Ourique
- Farmácia Nova Fátima
- Farmácia Britânica
- Farmácia da Maria
- Farmácia Vitex

- Farmácia Lagoas Park
- Farmácia União – Campo Ourique
- Farmácia Nova Fátima
- Farmácia Britânica
- Farmácia da Maria

## Medicina Tradicional Chinesa

- Helena Mendes – Medicina Chinesa, Acupuntura e Fitoterapia
- Alexandra Rodrigues - Medicina Chinesa e Acupuntura
- Bruno Santos, FisionUnion e Integral Saúde

## Saúde e bem-estar

- Y Farma
- SP Clinic Corpo & Mente



# Associados

Entre janeiro e dezembro de 2025, a APFertilidade registou 1.183 novas inscrições e 638 renovações, totalizando 1.821 associados.

O apoio destas pessoas foi determinante para garantir a continuidade da atividade da Associação, permitindo desenvolver projetos, defender direitos e exigir respostas que possibilitem a milhares de mulheres e casais continuar a tentar concretizar o sonho de ter filhos.

A APFertilidade expressa o seu profundo agradecimento a todos os que confiaram na instituição e fizeram da sua luta uma causa comum. São estes associados que tornam possível manter viva a missão e ampliar o impacto do nosso trabalho.

# APFertilidade em números

Pedidos de Ajuda (email e redes sociais)	647
---	-----

Chamadas Telefónicas	180
----------------------	-----

Visitas à Sede	3
----------------	---

Novos Protocolos	25
------------------	----

Presença nos Media	83
--------------------	----

Reuniões na Assembleia da República e com entidades	7
---	---

Participações Externas	8
------------------------	---

Para além das atividades previstas no Plano de Atividades, a APFertilidade foi convidada a participar em diversas iniciativas externas:

# A Voz dos Pacientes na Formação Médica no ICBAS

Nos últimos anos, a APFertilidade tem recebido o amável convite do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS), da Universidade do Porto, para lecionar uma das sessões da **Unidade Curricular Opcional Medicina da Reprodução**.

No dia 13 de junho, a Presidente da Associação integrou novamente o **programa da Unidade Curricular, dirigida aos estudantes do 2.º ano do Mestrado Integrado em Medicina do ICBAS**, participando como palestrante a convite do Professor Catedrático e regente da unidade, Mário Sousa.

Durante a sessão, Cláudia Vieira apresentou aos alunos a **perspetiva da infertilidade vivida pelos casais**, destacando:

- a realidade do apoio à fertilidade no Serviço Nacional de Saúde e no setor privado;
- os principais condicionantes no acesso aos tratamentos;
- a evolução dos cuidados prestados em Procriação Medicamente Assistida;
- e a importância de promover uma relação médico-paciente assente na confiança, no esclarecimento e na empatia.

Esta participação reforçou, mais uma vez, o compromisso da APFertilidade com a **formação das futuras gerações de profissionais de saúde** e com a **sensibilização** para os desafios enfrentados por quem vive com infertilidade.



# Associação na Escola de Medicina - Universidade do Minho

Nos dias 6 e 7 de março, Cláudia Vieira representou a APFertilidade na Escola de Medicina da Universidade do Minho, participando no **Curso de Avaliação e Orientação do Casal Infértil**.

A participação reforçou o papel da APFertilidade como entidade de referência na promoção da literacia em fertilidade, aproximando a comunidade académica da realidade clínica, emocional e social da infertilidade, e fortalecendo a ligação entre a prática médica e a experiência dos doentes.

No dia 19 de maio, na mesma Escola de Medicina e no âmbito do **Curso de Medicina da Reprodução e seus dilemas clínicos, técnicos, éticos e sociais**, integrado na **Unidade Curricular do 2.º ano Percursos Complementares em Medicina**, a Associação, representada por Bárbara Miranda, integrou um painel dedicado à história das técnicas de Procriação Medicamente Assistida (PMA) em Portugal, bem como aos desafios técnicos e às barreiras sociais que continuam a marcar este campo.

O painel contou ainda com o Professor Alberto Barros, Catedrático de Genética Médica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e especialista em PMA, e do Dr. Rui Miguelote, médico especialista em Ginecologia, Obstetrícia e Medicina da Reprodução, e professor da Escola de Medicina da Universidade do Minho.

A sessão teve como propósito estimular uma reflexão crítica entre os estudantes sobre os desafios dos diagnósticos clínicos, a prática da Medicina baseada na evidência e as dimensões éticas, técnicas e sociais que moldam a Medicina da Reprodução na atualidade.

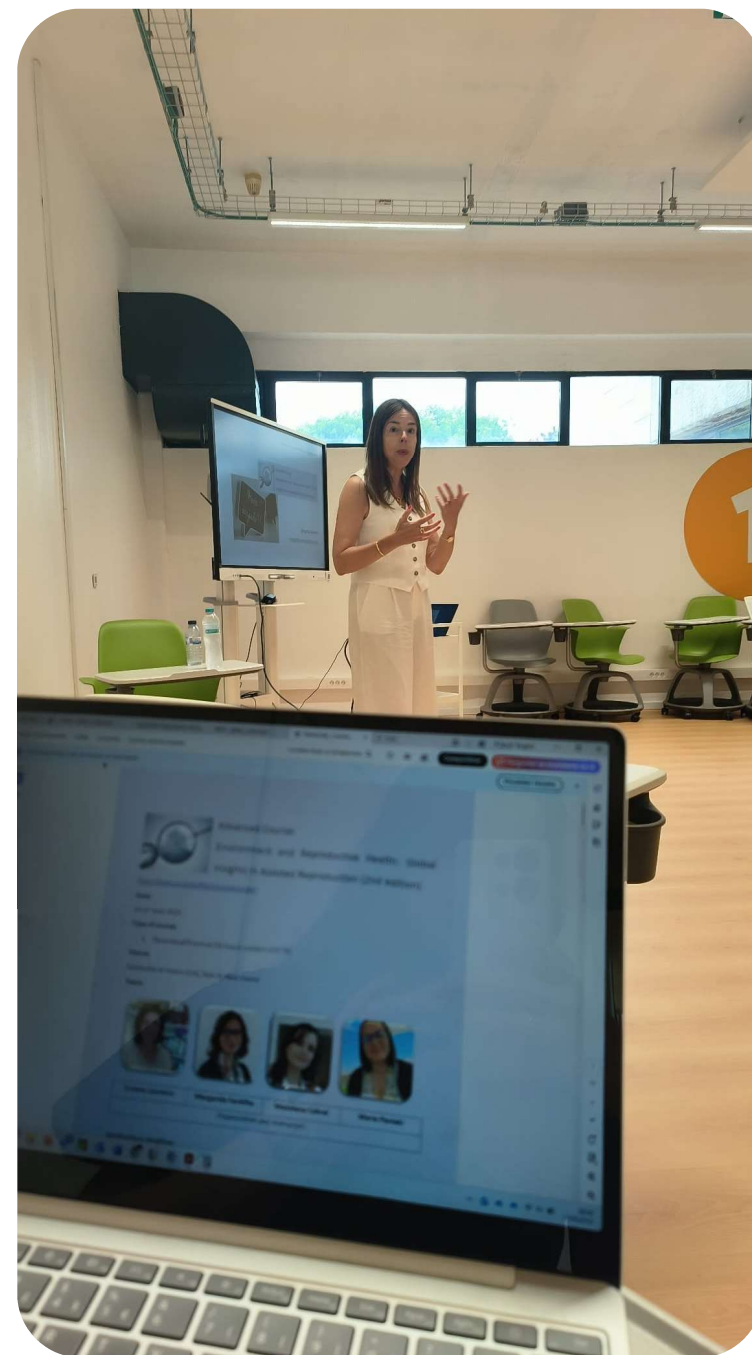
# Programa Doutoral em Biologia da Universidade de Aveiro

No dia 27 de junho, a APFertilidade participou, a convite de uma aluna do Programa Doutoral em Biologia da Universidade de Aveiro, no Curso Avançado “Environment and Reproductive Health: Global Insights in Assisted Reproduction”.

A Associação esteve representada por Sandra Brás e Bárbara Miranda, que contribuíram para os diferentes momentos do curso, reforçando a presença ativa da APFertilidade no diálogo académico e científico sobre a Medicina da Reprodução.

Sandra Brás integrou uma sessão dedicada à realidade do acompanhamento e tratamento de quem necessita de apoio médico para ter filhos, numa conversa conjunta com Alexandra Carvalho, embriologista do Serviço de Medicina da Reprodução da Unidade Local de Saúde de Coimbra. Juntas, abordaram os desafios que marcam o percurso dos doentes e os caminhos que estes têm de percorrer para aceder aos tratamentos.

Bárbara Miranda participou como membro do júri que avaliou os projetos desenvolvidos pelos alunos do programa doutoral, contribuindo com a visão da APFertilidade e com uma perspetiva centrada na experiência dos doentes. O painel contou ainda com Margarida Silvestre, especialista em Ginecologia e Obstetrícia, e Ana Sousa Ramos, embriologista, que trouxeram contributos clínicos e embriológicos aos trabalhos apresentados.



# Self Care Market 2025

Nos dias 29 e 30 de março, realizou-se na Cordoaria Nacional, em Lisboa, mais uma edição do Self Care Market, um evento dedicado à saúde e ao bem-estar, no qual a APFertilidade participou a convite da Gedeon.

Na edição de 2025, a Associação esteve representada por Joana Freire e Bárbara Miranda, assegurando a continuidade institucional durante o período de transição entre ambas.

O evento permitiu estabelecer contacto com diversas entidades do setor, divulgar o trabalho desenvolvido pela APFertilidade enquanto IPSS, apresentar os livros com o selo editorial da Associação e distribuir flyers de sensibilização para a consignação do IRS.

Esta presença contribuiu para reforçar a visibilidade pública da APFertilidade e para ampliar o envolvimento da comunidade na causa da fertilidade.



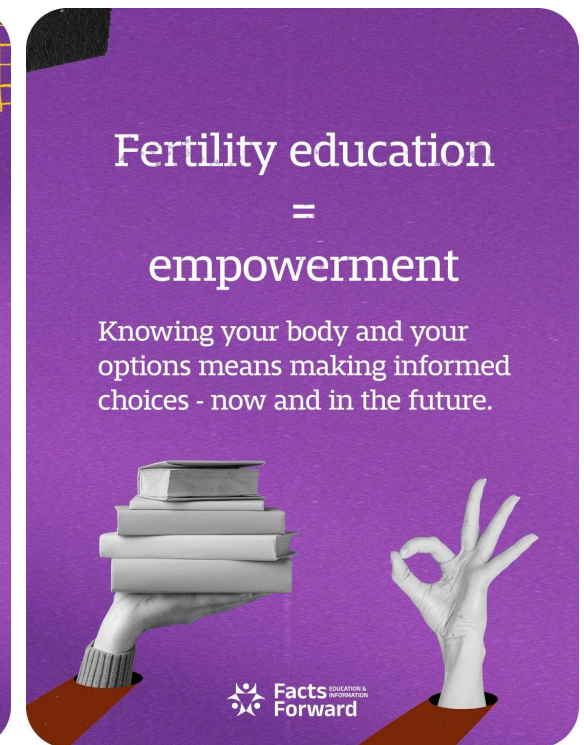
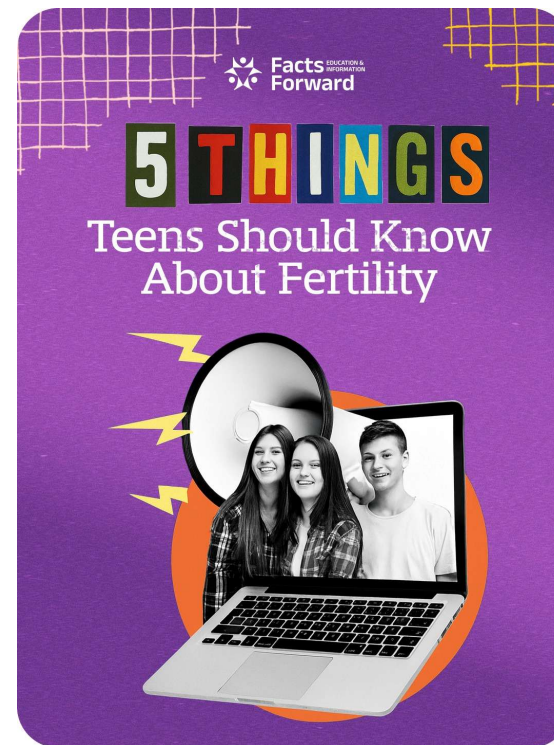
# Semana Europeia da Fertilidade: Ação Conjunta com a Fertility Europe

Entre 3 e 9 de novembro, a APFertilidade associou-se à campanha promovida pela Fertility Europe, organização da qual é membro, para assinalar a Semana Europeia da Fertilidade.

A edição deste ano teve como tema “**Facts Forward – Education and Information**”, centrando-se na importância crucial da educação e da informação em fertilidade ao longo de toda a vida reprodutiva, de forma a permitir decisões verdadeiramente informadas e responsáveis.

Alinhada com a estratégia contínua de promoção da literacia em saúde reprodutiva, a APFertilidade divulgou a campanha europeia nas suas plataformas digitais, reforçando a urgência de integrar conteúdos sólidos, científicos e abrangentes sobre fertilidade nos programas escolares e na comunicação em saúde. A iniciativa sublinhou ainda a necessidade de **combater mitos persistentes sobre (in)fertilidade** e de garantir que a **população tenha acesso a informação credível e atualizada**.

Esta participação contribuiu para amplificar o alcance da mensagem europeia e reforçou o papel da APFertilidade como voz ativa na sensibilização para a fertilidade em Portugal.



# VI Congresso Internacional de Enfermagem de Saúde Familiar

No dia 30 de maio, a APFertilidade participou no VI Congresso Internacional de Enfermagem de Saúde Familiar, realizado na Escola Superior de Saúde de Santa Maria, a convite de Maria Henriqueta Figueiredo, presidente da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Familiar.

A Associação esteve representada por Bárbara Miranda, que integrou o painel dedicado à Reprodução Medicamente Assistida, partilhando a visão da APFertilidade sobre os desafios vividos pelos doentes e o papel dos profissionais de saúde no acompanhamento destes percursos.

O painel contou igualmente com Patrícia Sousa, enfermeira especialista em Enfermagem Comunitária, e Marco Aurélio Constantino, advogado, trazendo uma abordagem multidisciplinar ao tema.

O congresso teve como objetivo **capacitar profissionais de saúde** com conhecimentos e competências fundamentais para a prática clínica e para a investigação na área da saúde familiar, reforçando a importância de uma atuação integrada e informada no apoio a quem enfrenta dificuldades reprodutivas.



# Workshop Científico- II Sex Symposium

À semelhança de 2024, a **Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS)**, no Porto, voltou a convidar a APFertilidade para participar no Sexual Health Symposium.

No dia **15 de novembro**, Cláudia Vieira participou no encontro com uma sessão dedicada à **experiência das pessoas que vivem com infertilidade**, abordando as respostas disponíveis, os desafios de acesso aos tratamentos e o impacto físico, emocional e social da doença.

A presença da APFertilidade reforçou o seu papel como entidade de referência na formação e sensibilização de futuros profissionais de saúde, contribuindo para uma visão mais informada, empática e centrada no doente.



# Visibilidade e Intervenção da APFertilidade no Espaço Público - Media

# Media

Em 2025, a Associação destacou-se pela sua **presença ativa no espaço público**, promovendo iniciativas de sensibilização, apoio e intervenção na área da saúde reprodutiva e da infertilidade.

Entre as ações mais relevantes, evidenciou-se a **Campanha de Consignação do IRS**, que reforçou a sustentabilidade financeira da Associação e permitiu ampliar o alcance das atividades de apoio às pessoas que vivem com infertilidade.

Paralelamente, a APFertilidade integrou movimentos nacionais, como o **Movimento +Fertilidade**, incentivando empresas e instituições a adotar políticas favoráveis à natalidade e à parentalidade, contribuindo para o debate público sobre o declínio demográfico no país e para a criação de ambientes de trabalho mais favoráveis à conciliação familiar.

A atuação da Associação incluiu ainda o reforço da defesa dos direitos dos doentes junto de entidades públicas, a promoção contínua da literacia em saúde reprodutiva e o desenvolvimento de iniciativas de apoio psicológico e informativo. Estas ações consolidaram o papel da APFertilidade como agente essencial na sensibilização social e na melhoria das condições de acesso aos cuidados de fertilidade em Portugal.

O reconhecimento público desta intervenção refletiu-se também na comunicação social: ao longo do ano, a **APFertilidade** foi mencionada em **83 artigos**, incluindo notícias, reportagens, entrevistas e debates em imprensa escrita, rádio e televisão, reforçando a sua visibilidade e influência na agenda nacional sobre (in)fertilidade e direitos laborais.



# Redes Sociais

Gostos no  
Facebook

12.700+

Seguidores no  
Instagram

2.000+

Visualizações no  
Youtube

1.800+

Seguidores no  
Linkedin

120+

# Visualizações no website

50.300 +

# Edições publicadas da Revista + Fertilidade Magazine em 2025

3

# Execução Orçamental de 2025

# Resumo de Gestão com base no Orçamento de 2025

## Receitas

Quotas de Associados

70.555,00€

Donativos

74.300,68€

Outros Rendimentos +  
Vendas de Livros

2.453,18 €

Total

147.308,86€

## Receitas vs Despesas

Receitas

147.308,86€

Despesas

132.173,65€

Resultado Líquido

11.135,71€

# Órgãos Sociais

## Direção

Presidente  
Cláudia Vieira

Vice-presidente  
Olinda Dinis

Secretária  
Marta Casal

Tesoureira  
Marta Carvalho

Vogal  
Sandra Brás

## Mesa da Assembleia

Presidente  
Sara Gaspar

1ª Secretária  
Paula Benoliel

2ª Secretária  
Ana Ferreira

## Conselho Fiscal

Presidente  
Bárbara Albuquerque

Vogal  
Magda Antunes

Vogal  
Sónia Vieira